Bachelor of Education /
Fachdidaktik Schwimmen 1 & 2
SoSe 2021 & WiSe 2020/21 (digital)

JOHANNES GUTENBERG UNIVERSITÄT MAINZ

Stand: 07.04.2021

Klausurtermin: (noch nicht bekannt)

Übersicht klausurrelevante Themen

Nr.	Themenblock / Theorie	
1.	Schwimmen lernen / Anfängerschwimmen	▪ Wassergewöhnung ▪ Wasserbewältigung / Grundfertigkeiten ▪ ...
2.	Physikalische Eigenschaften des Wassers / Antrieb	▪ Statischer / dynamischer Auftrieb ▪ Wasserwiderstand ▪ Antriebskonzeptionen ▪ ...
3.	Vermittlung	▪ Dialogische Prinzip ▪ Funktionsorientierte Vermittlung ▪ ...
4.	Kraul	▪ Merkmale ▪ Körperlage ▪ Arm-/Beinbewegungen ▪ Kopplung / Atmung ▪ …
5.	Rücken	
6.	Schmetterling	
7.	Brust	
8.	Technik / Koordination	▪ Koordinative Fähigkeiten ▪ Bedeutung fürs Schwimmen ▪ …
9.	Starts & Wenden im Schwimmsport	▪ Start- / Wendetechniken ▪ Phasen ▪ …
10.	Regelbestimmungen	▪ Starts ▪ Schwimmtechniken plus Lagenschwimmen ▪ Wenden ▪ (vgl. klausurrelevante Auszüge in LMS https://lms.uni-mainz.de/moodle/mod/resource/view.php?id=529510)