

## Bachelor of Arts / Fachdidaktik Schwimmen 1 & 2

### Übersicht klausurrelevante Themen

Nr.	Themenblock / Theorie	
1.	Schwimmen lernen / Anfängerschwimmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wassergewöhnung</li> <li>▪ Grundfertigkeiten</li> <li>▪ ...</li> </ul>
2.	Physikalische Eigenschaften des Wassers / Antrieb	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Statischer / dynamischer Auftrieb</li> <li>▪ Wasserwiderstand</li> <li>▪ Antriebskonzeptionen</li> <li>▪ ...</li> </ul>
3.	Vermittlung	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dialogische Prinzip</li> <li>▪ Funktionsorientierte Vermittlung</li> <li>▪ ...</li> </ul>
4.	Kraul	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Merkmale</li> </ul>
5.	Rücken	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Körperlage</li> </ul>
6.	Schmetterling	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arm-/Beinbewegungen</li> </ul>
7.	Brust	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kopplung / Atmung</li> <li>▪ ...</li> </ul>
8.	Technik / Koordination	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koordinative Fähigkeiten</li> <li>▪ Bedeutung fürs Schwimmen</li> <li>▪ ...</li> </ul>
9.	Starts	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Start- / Wendetechniken</li> </ul>
10.	Wenden	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Phasen</li> <li>▪ ...</li> </ul>
11.	Trainingsmethoden / -formen im Schwimmsport	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trainingsplanung</li> <li>▪ Methoden</li> <li>▪ ...</li> </ul>
12.	Regelbestimmungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Starts</li> <li>▪ Schwimmtechniken plus Lagenschwimmen</li> <li>▪ Wenden</li> <li>▪ (vgl. klausurrelevante Auszüge in LMS)</li> </ul>