

Stand: 04/2025

Übersicht klausurrelevante Themen

Nr.	Themenblock / Theorie	
1.	Schwimmen lernen (in der Schule) / Anfängerschwimmen	▪ Wassergewöhnung ▪ Wasserbewältigung / Grundfertigkeiten ▪ ...
2.	Physikalische Eigenschaften des Wassers / Antrieb	▪ Statischer / dynamischer Auftrieb ▪ Wasserwiderstand ▪ Antriebskonzeptionen ▪ ...
3.	Vermittlung	▪ Dialogische Prinzip ▪ Funktionsorientierte Vermittlung ▪ ...
4.	Kraul	▪ Merkmale ▪ Körperlage ▪ Arm-/Beinbewegungen ▪ Kopplung / Atmung ▪ ...
5.	Rücken	
6.	Schmetterling	
7.	Brust	
8.	Starts & Wenden im Schwimmsport	▪ Start- / Wendetechniken ▪ Phasen ▪ ...
9.	Regelbestimmungen	▪ Starts ▪ Schwimmtechniken plus Lagenschwimmen ▪ Wenden ▪ (vgl. klausurrelevante Auszüge in LMS)